



How you want to be treated.

1杯 = 8 安士 = 250 毫升

姓名： _____ 目標/乾重量： _____ 水份飲用限制： _____ 杯/安士/毫升

日期	每日體重 (早餐前)	每日飲用 水份總量	活動/運動量 (以時間或距離計算)	症狀/用藥 的改變
星期一				
星期二				
星期三				
星期四				
星期五				
星期六				
星期日				

請留意，以下的徵兆和症狀或會令心臟衰竭和積水的情況加劇：
呼吸急促、增磅或減磅、疲倦、晚上臥在床上時呼吸 急促、足踝腫脹，或腹脹或鼓脹。

Proud sponsor of heart failure patient education materials for St. Paul's Hospital

如果你連續兩天增磅兩磅，或在一星期內增了五磅，請致電你的醫生或心臟功能診所。

